

目的: マネジャーにも部下にも負担が"かからず"効果と上げ"る方法のヒケツが"知りたい!! @sanadalog 3730

習慣を活用する ⑧

スキルを自分から習得  
したくなるような環境や習慣を  
つく、こしょう



3分間コーチ  
伊藤守 著

① マネジャーとはいい、た...何をとする人が

- 一般的なタスク
- ① スケジュール管理とタイムマネジメント
  - ② 実施戦略の立案
  - ③ リスク・マネジメント
  - ④ 判断
  - ⑤ 部下育成

② 部下について考える時間をとる

- 例
- 1. 基本的な情報
  - 2. 今の状態
  - 3. 仕事のスキルタスク
  - 4. 能力
  - 5. 適性・キャリア

③ 相手D"知、こほいいと思、こいることこ知る

現在の部下D"、何こ思、こいるのか?  
ここ人向、こいるのか?  
こここつまず、こいるのか?

部下について自分D"知、こないことこ知る

「未来: 向けた  
向い」を類し  
続けらふいこ、  
人の頭はすぐ 非生産的な向いに  
占拠される

向いの共有D"  
行動を起、こす

⑥ 起、こす変化とや、こくる  
変化

人は変化に対し  
受け身になると  
弱、こ  
「変化D"」く前、こ  
「変化」をこら  
からつく、こつく

仕事の開始時D"  
ベストタイミング

- 新しいポジション
  - 新しい仕事や大きな仕事を与えられたとき
  - 目標設定をこする時
- 等

④ コーチングのあとの内閣の  
会話

会話そのものではよく  
会話のあとのセルフワークが  
人の行動を決定する↑↑↑  
会話中の気づき → セルフワーク  
での熟考  
→ 選択 → 行動