

目的: 明日からの行動や思考の方法のヒントが欲しい!

@sanada3730



君たちはどう「はたらく」か? 野口雄志 著

ストレスと上手につき合う方法

① 向題を4パレンジと読みかえる

② 自分で解決できるものか考える P130

③ 1人で解決できる問題か考える 箇 1人で抱え込まない

成功も失敗もすべて「学び」である P112

失敗を話かせるか どうかは「3.11」にかかっている

後工程はすべて「お客様」 P105

「お金をもらう」この意味 P102

楽しく「働く」ための6つのポイント P51

仕事の結果 = 出力 ↓ 誰かの入力 に入っている

自分の満足できる仕事で、できるだけ質の高いアウトプットを目指す 仕事 = お金 ではない

- ① 基本は絶対に守る ルール・約束 時間
- ② 歯車にならずに自分で考えること
- ③ 信頼感をすべてに優先させる
- ④ 笑顔の似合う人になる
- ⑤ 常に夢を持ち続けている
- ⑥ 成功するという想いを持って働く

P15 自分が働くことで、日々新しい価値を生み出している

あなたの勤めが「誰かの役に立ち」
「傍を楽」にする = 「はたらく」

P21 「働く」ことによる自己実現を目指す

すぐにはよろこびにさらなくても 自分を成長させる時間と思え、仕事の時間を大切にする

P40 自分の力を高めることに意識を向ける

チームプレーに遠慮を感じたときは... ↓ 自分を高めるためにチーム力を最大限に活用する