

目的: 今以上に成長するテクニックが知りたい!

@sanada3730



他人のつくった「成功」の基準を捨てる

P226

自分の成功基準を定義できる

成功体験を捨てる

P168

あらゆる経験を「いいとこどり」でできる

「応用できる部分」だけ抜き出す

捨てるべき

40の「悪い」習慣

午堂登紀雄 著

P86

自己啓発書を捨てる

本当に必要な実務書に出会える

「自分が変わる」のは行動に移したあと

他人の思考をなぞるだけでは、思考停止する

P10 否定語を捨てる

目標達成を助ける「ポジティブ思考」が身につく

脳をフル回転させれば解決方法は必ず見つかる

P15 「自分はがんばってました」アピールを捨てる

成果にフォーカスでき、結局は努力を評価される

結果で勝負 → あつたが自己責任である事を受け入れる

P40 正論を捨てる

組織を変えるキーパーソンになる 会社に変革を迫ることではなく、自ら変革をさせること。正論を実践して結果を出す

P50 「友達」を捨てる

自分を成長させてくれる人と出会える 昔話や傷の紙の合いにはXリットがな

顧客志向を捨てる

P118

世の中をひっくり返す

アゲアゲが出る

南米者が猛烈に

欲しいというものを商品化する

P106

写真や手帳を捨てる

過去の出来事が前向きなパワーになる

過去より、現在と未来にフォーカスする