

目的: 限られた時間の中でより大きな成果を残し, より多くの報酬や幸せを得るヒックスの知恵!! @sanadalog 3730



⑦ Xing-へのアウトプット習慣

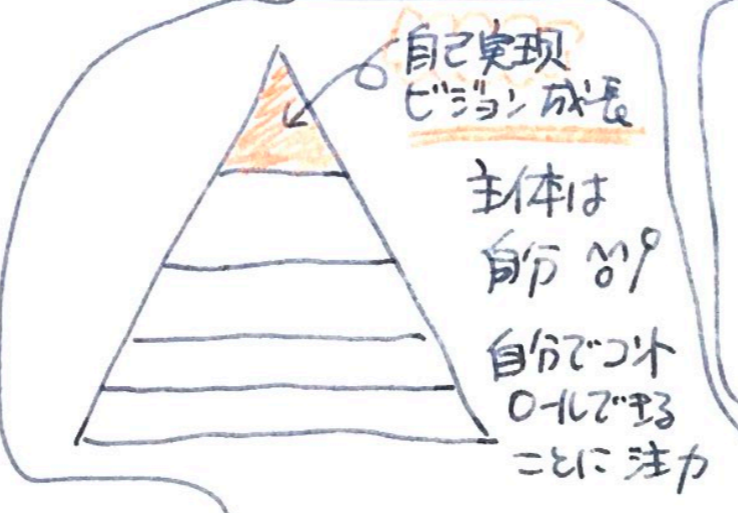
Xing-と「コーチング」& アウトプット
→ 答えの出し方を指導してもらう

⑥ 学びと実践に実践する

社内研修後に行動を起こす確率が7倍高い

トップ5%社員の習慣 越川慎司著

④ 「5%社員」が目指すのは自己実現



⑤ 5%社員が行う3つの準備

- 背伸びした目標の自己設定
- 目的の明確化
- 行動のサポート

① おぼろげに結果を出す人の5原則

- ① 5%社員の98%が目的のことだけを考える
- ② 5%社員の87%が弱みを見せる
- ③ 5%社員の85%が挑戦を実験と捉える
- ④ 5%社員の73%が意識変革はしない
- ⑤ 5%社員の68%が常に「キック」が考える

② 一般社員は、作業に満足に浸る

95%-一般社員 → 作業が終わった満足に満たさぬ
5%社員 → 成果を残した時に達成感

③ 5%社員の休み方

- ① 好きなこと自分で選んで自分でやる
- ② 適度に有酸素運動をする
- ③ 読書 平均 2.2冊 ← 1年間で
5%社員 48.2冊 ← 20倍! 〇〇/〇〇