

目的: 自分の才能や能力、置かれた状況などを明らかにしてよく理解するポイントを知りたい!

@sanada3730



# 諦める力 為末大 著

他者に対する期待値を  
低くする ⑧

力が身に降りかかると  
きた災難だ。その後の人生の  
転機になる事もある。〆  
難局は好機にもなる可能性を秘める

アドバイスはどいつで  
い、でもアドバイス ⑦

大事なのは  
聞いたうえで  
流す 〆

アドバイス 5, 6からもらえれば  
十分

⑥

選ばれざるを待つ人生か。  
自分で選ぶ人生か

人から選ばれようとする事は、  
誰かが設定した  
ランキングから  
ず、と抜け出せない  
ことを意味する

⑤

一意専心おも  
カクシヨシを持つ  
こと

勝つために全力を  
尽くすが、負けたから  
といって精神的に  
行き詰まらな 〆

④

「せつかくこまで  
や、たんおから」とう  
呪縛

願望を希望と錯覚に  
ズルズル続けたい人は、  
やめ時を見失いがち 〆  
願望は確率をねじ  
曲げる 〆〆〆 〆〆〆

① 諦めるの語源

明らか

仏教 真理や道理を明らかにして見極める  
意味で使われ、むしろポジティブ  
〆〆〆

② 「勝ち やすい」ところを見極める

転機の純粋さが導かれるが...  
階級のあるスポーツにおいては、勝ちやす  
の追求は戦略の1つとして認められている 〆

③ 負け戦はしない、でも戦いは  
やめな

子系子 「戦わずして勝つ」  
最初から負けるフィールドは選ばない  
ことが重要