

目的: より幸せで、より裕福になるためのノウハウを知りたい!

@sanada3730



今すぐに動き出す

あなたの人生は  
あなたの手の中にある

さ、早く、自分のアイデアにもとづいて  
行動を起こそう

9

習慣を変えれば

人生が変わる

マーク・レクラウエ著

8

成功するまで  
成功しているふりを  
する

潜在意識は

現実と想像

を区別すること  
できない

7

いやな依頼は  
きっぱり断る

いやな依頼に  
「ノー」と言うたびに  
自分に「イエス」と  
言うことが出来る

90% YES  
10% NO

6

自分の最も大切な  
価値観を把握  
する

人生でほしいものを  
さらに引き寄せること  
ができる

Question

1. 人生で非常に大切なものは何か?

8. あなたが耐えられるのは何か?

5

断られても  
再挑戦する

失敗と同様、  
断られることは  
人生の一部に  
すぎない

こと  
は

1) 自利心と意志力を身につける

自分がすると言ったことをやり遂げ、状況が不利なときでも目標に向かって進捗するうえで決定的な要因となる  
足りないなら... 小さな目標設定から始める

2) 習慣が変われば人生が変わる

同じことを繰り返して違う結果を得ようとするのは愚の骨頂である

3) よい面を見つける

人生を決定するのは、自分の身にどんなことが起こるかではなく、それに対してどう対処するか

4) 夢の実現を不可能にしている要因

1%しかない



それは... 失敗を恐れること