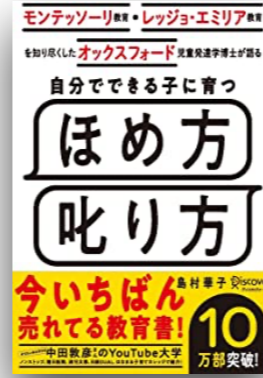


目的: 相手とよりつながりができるようになるほめ方、叱り方のポイントが知りたい!



相手とつながる7つの習慣

- ① 応援する
- ② 励ます
- ③ 傾聴する
- ④ 信頼する
- ⑤ 尊重する
- ⑥ 違いを話し合う
- ⑦ 受け入れる

自分でできる子に育つ

ほめ方
叱り方
島村 華子 著

上手な叱り方の4つのポイント

叱り方4箇条

- ① 「ダメ!」「違う」をできるだけ使わない
- ② 結果ではなく努力やプロセスに目を向ける
- ③ 好ましくない行動の理由を説明する
- ④ 気持ちを正直に伝える

ほめる時の3つのポイント

- ★ ① 成果よりもプロセス(努力姿勢や方法)をほめる
- ② もっと具体的にほめる
- ③ もっと質向する

① そのほめ言葉が、自主性を奪う?

愛情をエサにする接し方を繰り返すとほめられたときに愛されていいると感じ、逆にそうでないときには愛されていいないと感じてしまう

② 無条件(子育て)の5つの原則

- ① ほめ方と叱り方に気をつける
- ② 「相手に対するイメージ(見方)を見直す
- ③ 相手にとって良きリーダーになる
- ④ 相手の要求を考え直してみる
- ⑤ 長期的なゴールを持つ

③ 安易な「ほめて伸ばす」には要注意

3種類のほめ方、どのが正解?

- ① おざなりほめ
- ② 人中心ほめ
- ③ プロセスほめ