

目的: 今日できなかったことを明日できるようにするテクニックを知りたい! @sanada3730

7回読みの特徴

- ① 読むことの負荷が小さい
- ② 情報インプットがスピードが速い
- ③ いつでもどこでもできる



東大首席弁護士が教える 超速「7回読み」勉強法 山口真由土著

「できないことがいけない」の癖なく 「できないままではいけない」

スキル不足は伸びしろがある証拠

首席を取りための戦略

- 優 → 上位 1/3
- その2の教科書で 上位 1/3 に入れば...
- ここに入るコツ
- ① 大きな失敗をけしめ
- ② 授業をきちんと聞いていたとアピール
- ③ 授業をまじめに聞いていたことにお得な自信

講義を聞かずに 独学のほうがスピーディ

人が話す言葉よりも 独学の方が圧倒的に速い (書かれた文章を読む)

90分の講義 → 2.3回繰り返して読む

しかも! 聞いている間は内容を覚えることに力を注がない

1 「勉強法」確立のために、節を飛ばす

自分の「得意ジャンル」を見つけろには?

タイプ2

- ① 文系か 理系か
- ② どんなインプット方法が頭に入りやすいか? 視覚・聴覚・行動刺激

2 どんな人にもフィットする 「7回読み勉強法」

2>のメリット

- ① 疲れないこと
- ② サラサラと読み流す作業であってちゃんと理解できること