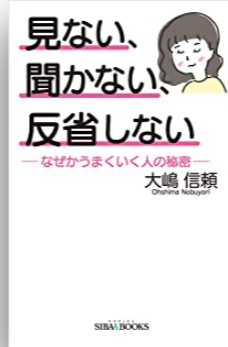


目的: 直感力が思い通りに使えて、常に幸せな選択をするためのノウハウを知りたい!



@sanada3730



反省でドツボにはまる仕組み

⑥

「反省!」が

言葉・表情・そに行動を

思い通りにさせなくしてしまう

^^  
-0

反省にも変わらなかった男性

⑤

孤独の色を識別する

↓

相手も孤独だと分かる

↓

他の人と扱いが違うと

孤独を感じて

発作を起こす 〇〇  
〇〇

見ない、聞かない、反省しない  
大嶋信頼 著

④

反省は脳内の発電機

反省する

↓

自分の言動を

「正しい or 間違っている」

で判断すること

① 直感力とは何か

人が見たり聞いたりに収集した大量の情報を使って導き出される答えのこと

② シミュレーションは直感に負ける

脳のネットワークで「未来の自分がこんな風にならないでくれ〜!」というメッセージを送りつけている

③ 「聞かない」で集中力アップ

自分の呼吸の音・自分の心臓の拍動と注目を絞ると

★心が平和になる