
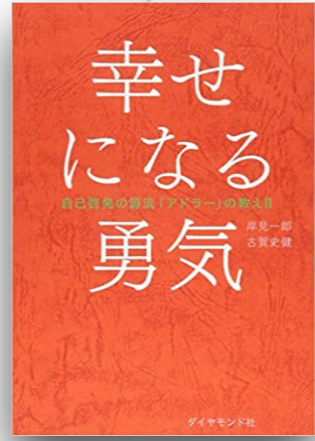


目的: 幸せになるヒケツが知りたい!

@sanada3730 



愛する技術から...

P228

「愛する技術」への
能動的な愛の技術
→ すなわち 「他者を愛する技術」

P204

先に「信じる」こと

たとえその人が嘘を
語っていたとしても
嘘をついてしまうその人ごと
信じる

P180

「信用」するか?
「信頼」するか?

「信用」→ 相手を条件付きで
信じること
その人の条件を信じる
例 BK

「信頼」→ いったいの条件を
つけない
自己信頼 あ、この他者信頼

幸せになる勇氣
岸見一郎さん 著
古賀史健さん

P150

「わたしであること」の勇氣

承認には 終わりが無い

「わたしの価値を
自らで決定すること」



これを「自立」と呼ぶ
「人と違うこと」に価値を置くのでは
なく「わたしであること」に価値を置く

P48

「他者の良心事」に良心を寄せよ

あらゆる対人関係で求められる
尊敬の具体的な第一歩
「他者の目を見て、他者の耳で聞き、
他者の心で感じること」

P84

叱るはいいない、ほめるもいいない

それが「よくないことだ」と知らなかった
という可能性

必要なのは
叱責ではなく「教える」こと

P90

問題行動の「目的」はどこにあるか

- 5つの段階
- ① 称賛の要求
 - ② 注意喚起
 - ③ 権力争い
 - ④ 復讐
 - ⑤ 無能の証明