

目的: EQを伸ばしビジネスに活用するヒヤツを知りたい!

@sanada3730



世界に変化を望むのであれば、みずからその変化となれ P264

個人的な変革を好まないに、ほんとうに偉大なリーダーとなれろと思ってる人は、思い違ってる 〰

実践EQ 人と組織を活かす鉄則 リチャード・ボヤツハス&アニー・アキーン 著

P13 偉大なリーダー

EQが高く、意識を傾注する自分と他人と自然と社会とをいつ頃のなかでフルに意識している

P38 共鳴は伝染する

たがいに発する微妙なサインを受信するとき... 文字どおり糸電話のように伝はれている

P233 思いやり3つの要素

- ① 他人の感情と経験への理解と共感
- ② 他人への気づかい
- ③ その気づかいと共感の上に立って行動する意欲

P199 再生に導き持続する共鳴を起すような希望を育む3つの教訓

- ① 周囲の人たちとのつながりをおぼろげに
- ② 楽観的であること、能力を信じる
- ③ 現実的で実現可能な望ましい未来を描く

P58 ストレスが不協和になるとき

- ① パワ-ストレスと自己犠牲症候群
- ② 自己防衛行為と悪循環
- ③ 組織が自分で怪物をつくり出す