

目的: 自分の中に眠る最高の部分を引き出すためのヒントを知りたい!

@sanada@3730



このまま人生が10年続いたとして、一番後悔することは?

「後悔の先取り」はあなたの人生を根本から変える力がある

一生かけで夢見る世界は?

絶対に失敗しない保証があれば、何をやりたいか?

一瞬で人生を変えるには、何をやらなければならないだろうか?

人生で最も大切な質問の1つ!

何を決めれば、あなたの人生は一瞬で変わる!?

ピンチをチャンスに変える51の質問
本田健 著

この状態で感謝できることは?

ピンチのときには自分の幸せを棚卸しするのには「ベストなタイミング」

★ 感謝できることをノートに書き出しなさい ★

P19 今回のピンチで、新しく開発できる才能は?

ピンチは自分が大きく成長するためには、や、とる 必要がある



けだるい昼寝をしているときに急に鳴る「目覚まし」のようなもの

P50 自分を幸せにしているだろうか?

◎ 幸せを感じる瞬間をリストにするといい、誰といて、何をやれば ワクワク するか

P64 いったい何を怖れているのだろうか?

あなたに、本当の人生のサポートを当てられる質問集