



結果を他人のせいにして P117

起こったことの責任はすべて「自責」

いやな感情が起す前にシットポイントにいう効果あり

P100 0.2秒で「YES」と返事する

いやな上司はスタバに誘え! 西田一見著

P10 願望を実現するヒトツボ

能力を成長させ、パフォーマンスを左右するのは?? 「脳」の使い方にその答えがある

P37 いやな上司はスタバに誘え

自分の土俵に上司を招くというのがお互いの距離感を縮めるひとつのポイント

P92 フォースのイメージを連想する

「会社」は「ら」に「会社はデス」ニールと置き換える

P77 気配りができる人間になる

気配り上手になる3つの要素

- 目配り
口配り
手配り

P54 口を動かす前に行動する

自己防衛本能から マイナスの言葉が口を動かさずに出してしまう
口を動かす前に行動してしまおう