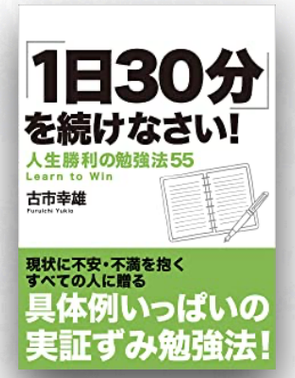
本を読まない読書家
真田直樹

目的：人生に勝利するための勉強法が知りたい!!　@sanada3730



「1日30分」を続けなさい
古市幸雄さん著

目標達成できない最大の理由は？

決断していないから

自分の決断を完了すれば、目標の願望の半分はもう気に入ったと同じ

勉強時間を捻出する方法

それはテレビを見ないこと

1. テレビを毎日2時間見続けると、あなたの望むスキルは習得できますか？
2. テレビを見ていれば、5年後、10年後にあなたは有能なビジネスパーソンになっていますか？
3. 今まで長年テレビを見てきて、何か習得したスキルはありますか？

目標の設定方法

目標を書き出して勉強スケジュールを作る

最終目標期日設定→長期目標→中期目標→1日目標

本気の人が目標とすべき年間英語勉強量は？

平日　2時間～3時間
休日　3時間
程度

週20時間 × 52w = 1040時間
35 〃　〃 = 1820 〃

なぜ英語が習得できないのか

それは、
本人の英語の勉強量が
圧倒的に足りないから
週1回40分でできるようになると思う???

気分が乗らない時の対処法は？

この様な場合は
思い切って2～3日全く勉強に手を付けないことをおすすめ

短期集中型に変更して失敗する理由

勉強の成果に一番大切な要素は
時間
どうして早めに始めて成功する確率を上げようとしないのか?? 不思議です

Copyright (C) 2020-2021 Sanadalog All Rights Reserved . https://sanadalog.com