

目的: いくつかの異なることを同時にこなす力を高めるコツが知りたい! @sanada3730



「よく寝る」は基本

睡眠時間を削るのは本末転倒

十分な睡眠とストレスのない生活

「質」を磨くためには自分の中で論点や疑問をきちんと整理しないといけない

まともな「質」でこなす人が「多すぎる」

明確に簡潔に聞きたいことだけ聞く

大事なこと

教養を身につけること

時代が変化しても変わらない本質的なことをいう

付き合い方を明確にしておく

自分にとっておもしろい人しか会わない
「時間を平気で奪うような相手とは意図的に距離をとる」

多動力

堀江貴文 著

ワクワクしない時間を減らしていい

嫌な仕事はどうして? 気が進まない ^.^ 効率悪くなるし... 能力も発揮できない

ワクワクしない事は他人に任せてしまう

あなたの貴重な時間を「情報」を得るために使えない

オンライン化になり「情報」そのものの価値はゼロになる

「インジ」のような行動力と「AI」を進化させる力が求められる

準備に時間をかけるのは無駄

見切り発車でいい

5年間準備に費やして1回実施するより 5年間トライ＆エラーを繰り返した方がクオリティは高い

多動力を身につけるために

まずは「何か1つのことに全力を注ぎ込む」こと
何か1つのことに極端なまでに没頭しなればそこで培った好奇心と集中力が他のジャンルでも同じように生かされる