

目的: 最高の人生を生きるヒックリッパを知りたい!



**未来を
書く** ことで、
どんどん
夢は 本田 健
実現する
一流の人は
「未来逆算」で
成功している!

あるいは「未来」を
決めて、紙に書いて

ほう

P145

「未来」というのは
旅の目的地を決定すること

同じ X「海外」

O「ハワイのワイキキ島」

日程、目的地を明確に

P125

ポジティブ
→ ホワイトガソリン

感情は行動を
起こすガソリンで
ある

ネガティブ
→ ブラックガソリン

P112

書くことで、自分の「望み」を
明確にする

P116

「自分が望まないもの」を
書き出して、は、きり
させる

何を望まないかも明確に
しておくことが大事!

自分の思考や感情書き
出していくと、自分が何を望んで
いるかが、は、きり 明確に
なる。なる。なる。

P71 未来を決めて、シクロニシティを引き起こす

人生の中で起きる「偶然に見える出来事」

どういったシクロニシティを受け取るかは、
自分次第

目標を決めると動き出すメカニズム

P86 書くことで、「普通から、ワクワクする人生」
に、切り替わる

「最高の人生を生きる」と定める

↓
現実が動き始める

「自分で、あるいは、最高の未来を想像し、
本気で決めて、紙を書く」

「手」と「ハート」と「紙」

P96 書くことで「思考」と「感情」を整理する

人生は「思考」と「感情」と「行動」で
つくりだされる