

目的: 人間の持つ潜在意識を活用するヒヤックを知りたい!

@sanada3730



他者とビジョンを共有する

自分の want と 他人の want と重ね合わせる

P162

それ以外の自我を乗り越えたより高い次元のもの。大きなパワーが生まれる

自分の人生を自らの決断で生きてゆけるのであれば、それがあなたの未来において、最善の人生になる

自分に起る事象をすべて肯定する

P137

そこに後悔はない存在じゃない筈

何かを得るには、まず何かを捨てる

P112

何かを捨て、何を入れているのかという決断の瞬間

得たいもののために自らの意志で捨てる捨てる時は、潔く自らの意志決定で行うこと。

自分の want に従って夢や目標を設定するときには捨てることは不可欠

人生は、「本当にやりたいこと、だけやれば、必ずうまくいく」 久瑠あさ美 著

P18 無意識の領域にアプローチする

1割

顕在意識

心

9割

潜在意識

自覚のないまま行動に影響を与える。本能的な心の中の顕在意識以外の部分

この力を活用する

P68 「なんとか馬鹿」にたどめる

潜在意識の情動に突き動かされながら自らが決めた道を進んでいく。プロフェッショナルになる一番の道は... まず「自分はどうかしたいのか」という、将来の夢とビジョンを捨てること

P87 「メンタルリハーサル」を行う

イメージを具体化させ、夢や目標の形にまとめる

未来をできるだけ具体的に心に思い浮かべる