

目的: 片づけを完璧に終わらせる方法が知りたい!

@sanada3730



ときめくモノは
大切な思い出を
吸ってくれる
モノは自分の分身です。
でもモノがなくなっても
思い出や記憶は永遠に残ります

P272

人生がときめく
片づけの魔法2
近藤麻理恵著

家が爆発することは
ない

まずは先入観を捨てて
原則を守ってみる

片づけが失敗しても

P268

思い出は老後では
なく、25才過ぎたら
片づける

P237

トイレこそ
「見た目が命」の
収納にするべき場所

P175

トイレは排出する場所
100%アウトする場
なので、不要な文字情報
などインポートするものは
ない

「捨てるモノ」ではなく「残すモノ」を
選ぶこと。「これは何件」という
モノを削除する方式では、永遠に片づけ
は終わらない

P18 片づけは自分と向き合う行為

掃除と片づけは別モノ
対汚れ 対モノ

片づけは、じを整理すること
掃除は、じを清めること

P26 「一生大切にしたいモノ」に出会える
最短の方法

「どうしてもときめかないなら、
一度手放してみませんか？」
致命傷になる事はありません

P50 片づけが苦手な人ほど劇的な変化を
経験できる

片づけが得意か苦手が というのは、思い込み
にすぎない

P78 「マイスペース」をつくと自分だけのパワ-
スポットになる
場所はどこでもOK
狭くも、小さくもOK