

目的：頭を良くするヒントや“知りたい！”

人に説明できるか

どうか

勉強をするときは「アウトプット」意識すると  
理解につながりやすくなる

知識の定着度は  
アウトプットで測りよう

P156



@sanada3730



P8 本当の頭の良さとは

課題を見つけて

その解決策を正しく導く力

つまり、頭が良くなれば、この力を身に  
つけろよ”一番盆地

どんな人でも頭が良くなる  
世界に一つだけの  
勉強法

坪田 信貴著

P80

頭の良し悪し

才能 ではなく…

積み重ねをしていか

否か

自分の意志で練習せば  
知識も技術も習得できる

④検証と  
分析

②実験・観察

⑤一般化

⑥例外の発見

P145  
自分に合ったベストな  
勉強法を見つける  
「PDCAサイクル」

自分より一番テクニックの  
上手い内容

目標設定のコツ

神様の  
アラナキート

競争型

ラクシテ安定型

ラクシテ安定&仲間型

利他型



P118

頭の良し悪し

P54

戦略、なくしてはなにも始まらない

まず敵を知り、その上で自分の  
側の対策を考える