

目的: 夢をかなえるセツツを知りたい!

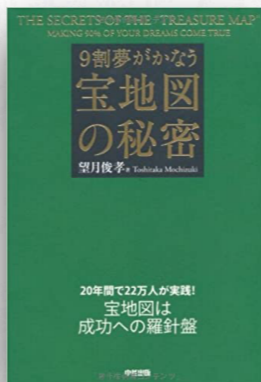
感情がともなう
行動が加速する

夢を引き寄せるのは
ワクワクする「感情」

思考は現実化する

感情の変化 + 行動の変化

P163



9割夢がかなう
宝地図の秘密
望月俊孝著

P126

セルフイメージを
飛躍的に高める
「作り方のコツ」

P60

「宝地図」を作成するための
8つのステップ

@sanada3730



P40

宝地図がもたらす8大効果

- ① 夢や目標を「写真」や「言葉」にすることで「イメージ」が明確になる
- ② 夢の実現に役立つ「情報」や「ヒント」を引き寄せる
- ③ 夢実現のための「情報の取捨選択」ができ行動が無駄がなくなる
- ④ 自然に「アイデア」が湧いてくる
- ⑤ 「本当に実現したいこと」がわかり、人生の「中心軸」が見つかる
- ⑥ 「セルフイメージ」が高まり、能力を最大限に引き出せる
- ⑦ 「心」が変わり、「態度」や「行動」が変わり努力することが習慣化する
- ⑧ 自分を応援してくれる人がたくさん現れ「人脈」にも恵まれる

- ① 「宝地図」ベースとなる「キャンバス」を用意する
- ② 自分の「宝地図」のタイトルを決め「いい表情の写真」を貼る
- ③ 夢や目標をイメージさせる写真や言葉を貼っていく
- ④ 夢を実現する「期日」や「条件」を書いて予定に変える
- ⑤ あなたの夢の実現が社会や未来に与える「影響」を考える
- ⑥ 描いた夢が本当に自分に幸せであるか、「心の声」を聞いてみる
- ⑦ 1日に何度も見て夢の内容を確認し、「潜在意識」に焼き付ける
- ⑧ 「具体的な行動」を起こし、夢の実現に向けての最初の一步を踏み出す