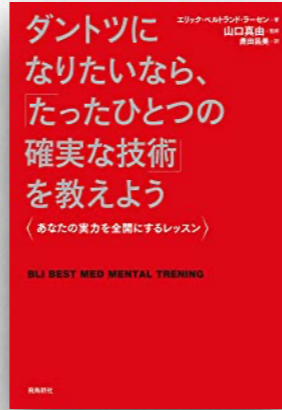


目的: 超一流のメンタルレッスンのコツが知りたい!

@sanada3730



問題に取り組む前に

必ず"おまきこと"

P167

ポジティブな感覚

を持たせることが大切

∴ 最初に

相手が誇りに思うことを話させると必ずうまく流れる

人物は、くり返す行動により作られる。

ゆえに優秀さを決めるのは単発的な行動ではなく 習慣 である P117

あらゆる才能は作られたものである

P117

ダントツに なりたいなら、

「たったひとつの確実な技術」を教えよう

エリック・バルトランド・ラセン著

P173

大切なのは選択すること自体であり、結果は関係ない

目標は、あなたの感情に触れて初めて効果を発揮する

よ!! 目標さえ見つけてしまえば

正しい決定をするのが

楽しくなる ~ x 金持ちになる

よ!! 目標は具体的

100万ドル/年/100人のある人内には

大きな決断には

必ず"感情が"絡んでいる

知識だけでは、私たちが 変わる ことができない

P9 ダントツの人と他の人との違い

驚くほど必ず"大きな違い"が大きな差を生む ~

日常の小さな「正しい決断」を下す決断が上手。

大切なのは

自分に「正しく質向する」習慣

P34 まず"人生を俯瞰で見てください"

あなたは、本当は行きたくない方向に走っているように感じませんか?

感情を引き出すための方法について

人生を変えるのは感情

自分の設定した基準と今の自分を比べる

P56

あなたは何が不安なんですか?

ほとんどの不安には実体が"ない"気が"ついたら"もっと豊かに生きることが"できる"筈