

目的: 悩みを解決するためのヒツツが知りたい!

©sanada 3730

波動と悩みを予防する

4つの習慣

P337

- ① 当面の向題に関係のある書類以外は全部机とから片づけよう
- ② 重要性に応じて物事を処理すること
- ③ 問題に直面したとき、決断に必要な裏を握っているのだったら、即刻その場で解決すること
- ④ 組織化、代理化、管理化することを学ぼう

P295

批判を気にしない方法

不当な批難は、いざいば擬装された賛辞であることと心得てはならない

死んだ犬を蹴るのは「者はいないこと」思い出そう

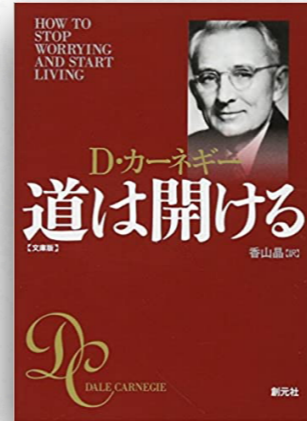
P165

今までに学んだ最大の教訓

「考えること」の重要性

取り組むべき唯一最大の向題

「正しい考え方を選ぶ」こと



道は開ける

D・カーネギー著

P18 絶対条件

- ★ 真剣に学ぼうとする向上心
- ★ 悩みを断ち新しい門出をしたいという固い決意

P43 悩みを解決するための魔術的公式

- ① 「起り得る最悪の事態とは何か」と自問すること
- ② やむをえない場合には、最悪の事態を受け入れる覚悟をすること
- ③ それから落ち着いて最悪事態を好転させる努力をすること

P71

悩みの分析と解消法

分析

- ① 事実の把握 ② 事実の分析 ③ 決断 ④ 実行

解消法

- ① 悩んでいる事柄を詳しく書き出す
- ② それについて自分にできることを書き出す
- ③ どうするかを決断する
- ④ その決断を直ちに実行する