

目的: 自分らしく幸せな人生を過ごすためのヒントを知りたい!

@sanada 3730



まんがでわかる 7つの習慣 ②

自分の人生の脚本を自分で主体的に書き直す
自分の人生に使命を持つ P156
理想的な行動パターンを文章にしておく
STEP1 ~ STEP4

人生の終わりに思い描ける「真の成功」が見えてくる
自分自身に「リーダーシップ」を発揮する P112

「自分」で起ることこそより正確に把握する

自分の関心の輪と影響の輪の大きさを確かめる
「その問題」は影響の輪の内側にありますか??

行動の前に理想型を強くイメージする P134
P90
言葉の習慣を変えれば主体性を高められる

自分の人間性に合う言葉には特に注意が必要
自分で結果をリードし、未来をつくり出す
《周りの動かす人の言葉(意識)》
「他のアイデアを探そう」
「別の方法を考えよう」
「いまの気持ちを抑えよう」

P24 誰でもパラダイム(思い込み)に基づいて生きている
パラダイムが世界の見え方は変わる
自分の意見と客観視し、自分の限界を自覚できるから相手の話に耳を傾けることができる

P46 「問題」の見方に問題意識を持つ
本当の成功には人格の向上が欠かせない
信じてもらうは → 原則
大切なのは、「自分に問題はないか」「自分が起ることはないか」とまず自分の内面を振り返ることで外部に働きかける(インサイド・アウト)

P68 感情的なときこそ行動の選択を意識する
外部からの刺激に身を任せて反応しない
自分の行動とその結果に責任を取ること意識すれば、主体的になれる