

目的: 人格を高めるヒントが欲しい!

@sanoda3730



刃を研ぐ **第7の習慣**

4つの側面でもバランスよく刃を研ぐ
時間をとる

① **肉体** ② **精神** ③ **知性**
④ **社会情緒**

第6の習慣

シナジーを創り出す

シナジーの本質は
「違い」を尊重すること
お互いに納得できる

「第3の案」は
必ずある

「話す」より
「聞くこと」から
始めよう
4段階の関わり方で
相手を深く理解する

第5の習慣

まず理解に徹し
るに理解される

7つの習慣
Franklin D. Roosevelt 著

第4の習慣

Win-Win を考える

双方にメリットのある道が
真の正解
場合によっては
「取引しない」も
「与える人」がもっとも
豊かになれる

第1の習慣 **主体的である**

人間として自分の人生に対する責任
をとること
自分の性格や行動は、自分の選択の積み重ね
の影響が及ばないことに悩むのは
無意味

第2の習慣 **終わりを思い描くことから
始める**

自分の人生の「終わり」を見つける3つの力
① **自覚** ② **想像力** ③ **良心**
迷ったときは「**原則**」に立ち返って
選択する

第3の習慣 **最優先事項を優先する**

Ⅰ 緊急・重要	Ⅱ 緊急でない 重要	「役割」 「目的」 で考える
Ⅲ 緊急 重要でない	Ⅳ 緊急でない 重要でない	

スケジュールは