

目的: 限られた資源を無駄に使っていないためのヒヤックを知りたい!

@sanada3730

人間は環境に左右されやすい動物

生きる人間に囲まれた環境に死なぬめ!

だからこそ...

刺激的で向上心を自然と芽生えさせてくれるグループ

に入るのをすすめる!

P196



頭に来てもアホとは戦うな! 田村耕太郎著

P104

常に楽天的であれ

志が人を動かす 絶大な信頼感の源



楽天的で明るい

P40 嫌な相手にこそやらせたアリ

まず、頭に来てたら... 相手に花を持たせて... 気分にならさそう

アホは、アホゆえ、皆に好かれていない。その裏に薄気を感じている。ライバルの仕返しは、相手の力を利用してこちらにメリットがあることを実現にしよう。ようにしたほうが建設的。

P50 消えない怒りの解きほぐし方

まずは相手の動機を探る 瞬時に反応してはいけない

P81 人ご意のままに動かす技術

理屈よりも感情 「他人を動かす原則」カーネギー 非難するな、認めよ、相手の欲しがることを理解せよ

大事! 自分コントロールできるものに力とエネルギーを集中すべき

P167 人に好かれた願望

他人の気持ちにコントロールできない

P162 人生は、あなたが主役であらばきた

他人の人生を生きていないか? 死ぬ時に後悔すること1位 ☆ 他人の期待に応えようとするばかりの人生ではなく、自分が真に生きたいと思う人生を生きる勇気を持っていかれた