

目的: 公平に与えられた持ち時間と有効に便、最大限の効果と発揮するヒツポ"知りたい! @sanadalog20

あなたの会社の能率を50%以上改善する方法

P186

- ① 明日しなければならぬ仕事を6つメモる
- ② 重要度に応じて番号をつける
- ③ 明日最初に①を実行する
重要度
- ④ やり遂げたら次の仕事にかかるとはいつか
- ⑤ やり遂げたら②を実施
重要度
- ⑥ やり遂げたら③・④と取り組む
- ⑦ 時間がなくなるまで続ける
- ⑧ 結果的に1か2, 3か4でま
なれてもOK

P174

成果があがるコツ

仕事は段取り1/8分で成果が決まる

急ぎの仕事は忙しい人に頼め。

忙しい人間は段取りが良し



なぜがお金持ちになる「時間の王様」いつもビツポ"な「時間の奴隷」中島孝志著

P162

時間の王様は偶然や幸運に人生を任せない

- ① 毎日目標を決めよう
- ② すてたできたものとしてイメージする
- ③ 完成日から逆算していま何をすべきか考える

P23 サラリーマンが時間当たり収入を伸ばすヒツ

- ① 早進 ② 転職 ③ 資産運用
- ④ 副業 ⑤ 独立

P64 勝者と敗者を分けるもの

マーク・トウェイン 成功のヒツポ"は? とかゆ... 「勝者と敗者を分けるものは、1日5分考えるかどうかで決まる」 日下日と違うこと = 改善・革新をどうすれば実現できるか!

P102

大脳生理学に学ぶ「時間の王様」「お金の王様」になる方法

朝型人間になる ☀️ 夜型人間に比べ、集中できる時間が3割以上多い ↑↑↑