



目的: 好きなときに好きなことをやり、自由に生きるため / 知らりたい

@sanada3730



時間を創出する
ために

自分以外の時間を
有効活用する

P216

「人に任せる」ことでしか
時間は創出できない

お金と時間の悩みが
消えてなくなる
最高の時短
米山彩香 著

一瞬にして
終わらせる方法

P180

決断は
「情報量」
が「カギ」

P104

最短 最速で
結果を出すには

最速で成長する
方法

P98

強烈な個性が
爆発的な成果を
生み出す

とにかく
初体験
を意識する

尊敬できる人、
好きな人から
学ぶと楽しい

自分にとって何の学びも得られない
と選ぶ時間ほどムダなものはない

P44 時間を有効に使うために

「立ち止まる」 やみくもな努力は
挫折のもと
明確なゴール、ゴール達成するための理由

P50 ムダを排除する一番簡単な方法

成功への「最短ルート」は自分で見つける！
ものではなく「人に聞くもの」

成功している人にどうやって成功したのか
を聞く

P80 「努力をしない」秘訣

フィードバックを得ること

反応がなくて行動を繰り返す