



目的: 発想・行動を変えるポイントが知りたい!

@sanada 3/7 30



他人と一語に
行動けい

一語に行動する
ということ

自由を阻害されるだけ

「前に踏み出す力」「考え抜く力」
「チームで働く力」

P179

「土曜日無料
講演会」は
人脈を拓ける

P155

専門知識や

ビジネススキルは
溜め込むだけでは
なく、人の交換

(た)、他人の
知識や技術
とぶっけること
により、
さらに向
上る

時間を有効
活用するには

他人の時間を
活用せよ
組織を作らずに
他人にやってもらう
方法

P102

土曜日の
鍛え方

小石雄一 著

P89

体内時計をリセット
せよ

朝日とともに起きる

→ 自然に任せる

体のリズムは、

朝日を浴びたときに
リセットされる

P45 土曜日は自己投資のためにある

週末は休息や遊びのためにあるのでは
ない

まずは、土曜日一日だけでも自己投資
に向けてみよう

P70 土曜日はリーダーの視点で行動せよ

リーダーシップは万人に必要なスキル
問題意識を持って行動する
ということ

P86 土曜日の朝

早起きはうまい



気分よく起きた日は、1日中楽しい

朝起きる時には
楽しいことだけを考える