



目的: 「負前に踏み出す」 勇気と新しい習慣を身につけるためのコツが知りたい! @sanada3730

不安でできる
自分磨き

経済的な理由で行動
できない P152

- ① 公共施設利用
- ② ネット活用
- ③ 低コストの学会・勉強会で一流交流

常識を変える

- ① 安価で便利な外注サービスを活用
- ② 夫婦で稼ごう、片方で固定収入
- ③ 住宅に対する考え方を変える

P76

決断力を高める
5つのステップ

- ① どんな小さな決断でも「自分自身で行うのが原則」と決意
- ② 業務上、どこかで自分の決断をやっていくと上司に確信
- ③ 「私はこう考えます」とまず「直言」
- ④ 失敗したらとっくに「悪かったのか」真摯に考え、上司の意見もきく
- ⑤ 成功したら素直に喜ぶ! 😊

考えすぎて動けない
人のための
「すぐやる!」技術
久米信行 著



P56

真先に手を挙げた
ない

最初の質問は
「ありがとう」

内容が最初で手を挙げる
「志」や「心意気」に共感
する

P14

自分から率先して声をかけられない

「あいつレスポンス」

毎日顔を合わせるけど、あいつのこと
無い人たちに元気にあいつと練習

👉

1日10人の知らない人にあいつする

P22

最初のメールをどう書けば
よいか分からない

成功するかどうかは 事前準備で
8割決まる!

人脈を広げるメールの書き方

- ① グラブル
- ② ブログなどを読む
- ③ 感謝を書く
- ④ ブログを紹介しつつお礼メール
- ⑤ XIBZを紹介

P48

相手が大物だとして遠慮してしまう

大物が持つ「7つの資質」
大物の人間性
大物に女子が惚れる「7つのルール」
真実