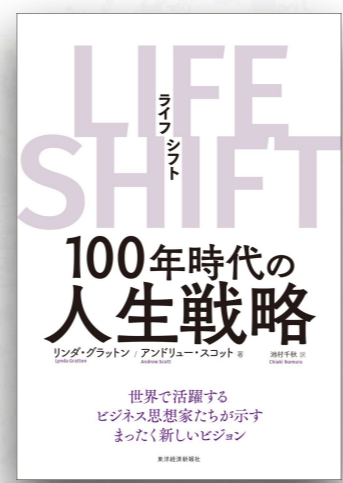




目的: 人生100年時代を生き生きと過ごすヒツジが知りたい! @ sanada 3730

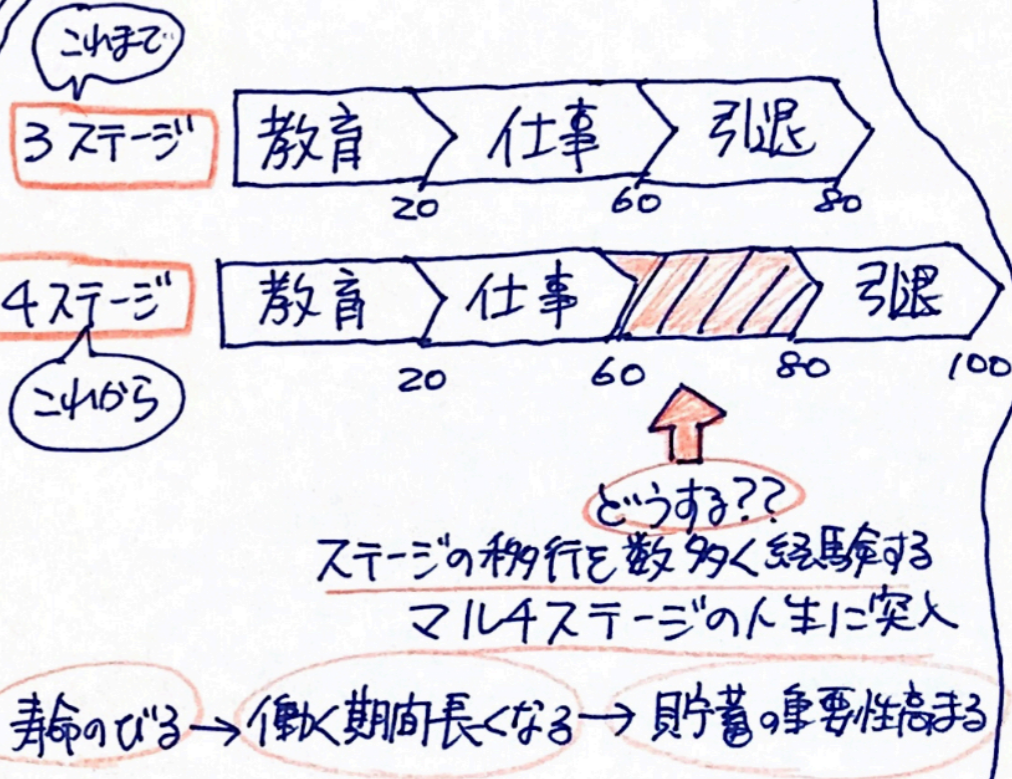
適切な資金計画を立てる

- ★ 生活をいいくために、とくらいいの金が必要か
 - ★ 何歳まで仕事を続けたいか
 - ★ 自分の金銭面の状況をどの程度把握を しているか
 - ★ 自分はとくらいいの金融知識を持、ているか
- 70歳~80歳になったときの私は、重要
いま、私"く"お"ている決断を評価
お"らうか?



ライフシフト
リンダ・グラットン著
を読んで1枚の紙と10の音声:
まとめました

① 人生100年時代になるとどうなる??



① エクスプローラー (探検者)

一ヶ所に腰を落ち着けることなく
身軽に探険と旅を続け、幅広い針路を
検討する

② インディペンデント・プロフェッショナル (独立生業)

組織に属さず、自由と柔軟性を重視して
小さなビジネスを起す

③ ポートフォリオワーカー

異好種類の仕事や活動を同時並行で擔ねる
スキルや人的ネットワークの土台が"ある"

③ 新しい3つのステージ

② 金銭的資産の形成を助ける3つの無形資産

- ① **生産性資産** (例) = 長年かけて培ってきたスキルや知識
人"の仕事で生産性を高め成功し、所得を増やすのに役立つ
- ② **活力資産** = 肉体的・精神的な健康と幸福
ストレスを引き起こす要因をうまく管理することも大事
- ③ **変身資産** = 人生の途中で変化と新しいステージへの移行を
成功させる意思と能力

自分についてよく知、ている / 多様性に富んだ人的ネットワーク / 新たな経験に"対"して